

2019年度 宮崎市陸上競技記録会 要項

- 1 主催 宮崎市陸上競技協会
- 2 主管 宮崎市陸上競技協会
- 3 期日 平成31年4月27日(土) ○競技開始 9:20(予定)
- 4 会場 宮崎市生目の杜運動公園陸上競技場
- 5 種目

| 区分 | 種別 | 種目 |
|----|-----|--|
| 男子 | 小学生 | ○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年100m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通1000m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR |
| | 中学生 | ○共通100m ○共通200m ○共通800m ○共通1500m ○共通3000m ○低学年100mH ○共通110mH ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通ジャベリックスロー ○共通4×100mR |
| 女子 | 小学生 | ○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年100m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通800m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100m |
| | 中学生 | ○共通100m ○共通200m ○共通800m ○共通1500m ○共通80mH ○共通100mH ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通ジャベリックスロー ○共通4×100mR |

- 6 参加資格 2019年度宮崎陸上競技協会登録者または、2019年度登録予定者であること。なお、小学生については登録には関係なく参加できる。
※ 県外チームの参加については、一度競技担当者までご連絡ください。
- 7 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。(※リレーは除く)
(2) 1種目につき、各学校、チームから何人でも出場できる。
- 8 競技規則 (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項により実施する。
(2) トラック種目はタイムレースとする。
(3) ハードルの高さ、投てき物の重量は、以下のとおりとする。

| ハードル | 種別 | 台数 | 高さ | 1台目まで | インターバル | 最終ハードルからゴールまで |
|------|-----|----|--------|--------|--------|---------------|
| 中学男子 | 共通 | 10 | 0.914m | 13.72m | 9.14m | 14.02m |
| | 低学年 | 10 | 0.840m | 13.00m | 8.50m | 10.50m |
| 中学女子 | 共通 | 10 | 0.762m | 13.00m | 8.00m | 15.00m |
| | 低学年 | 8 | 0.762m | 12.00m | 7.50m | 15.50m |

| 区分 | 種別 | 砲丸投 | ターボジャブ |
|----|----|---------|--------|
| 男子 | 中学 | 5.0kg | 300g |
| 女子 | | 2.721kg | 300g |

(5) 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

| 区分 | 種別 | 練習 | 試技 |
|----|----|------|--------------------------------|
| 男子 | 小学 | 1m00 | 1m05 から 5cm ずつ、1m25 からは 3cm ずつ |
| | 中学 | 1m25 | 1m30 から 5cm ずつ、1m50 からは 3cm ずつ |
| 女子 | 小学 | 1m00 | 1m05 から 5cm ずつ、1m25 からは 3cm ずつ |
| | 中学 | 1m10 | 1m15 から 5cm ずつ、1m35 からは 3cm ずつ |

※ 走高跳に関しては、出場者の状況を見て主催者側で協議し、練習及び試技の最初の高さを変更することもあり得る。

- 9 参加料 (1) 1人1種目 中 学 生 600円
小 学 生 500円
リレー 1チーム1000円

- (2) 参加料の納入については、下記の口座へ大会申込締切期日までに送金すること。
期日までに送金のないチーム、学校、及び個人は、大会に出場できません。
(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

| |
|---|
| <p>【送金先】 ○銀行名 ゆうちょ銀行 ○口座の記号番号 01700-3-58654 ○加入者名 宮崎市陸上競技協会 ※送金の際は、チーム名、学校名、個人名（個人出場者）を明記のこと</p> <p>【参加料に関する問い合わせ先】 ○宮崎市陸上競技協会 事務局 関本 和浩 (携帯Tel: 090-7469-2747)</p> |
|---|

- 10 申込方法 (1) 「宮崎市陸上競技協会ホームページ」から申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し、4月6日(土)必着で、必ずメールにて申し込むこと。締め切り後の申込は、一切受け付けない。なお、中学校については、顧問の異動等があることも予想されるため、できる限り3月末までに申し込むことが望ましい。(不明な点は下記まで)

| |
|---|
| <p>○申込先アドレス fbc138753@pav.bbq.jp (メールでの申込です)</p> <p>○競技、申込に関する問い合わせ先 〒880-0121 宮崎市大字島之内7608番地 宮崎市立住吉中学校 安在 倫孝 宛 (携帯090-8223-4612)</p> |
|---|

- (2) 申込に際し、種別・学年・年齢・ベスト記録など、必要事項の記入漏れがないように注意すること。(新年度の学年で申し込むこと。なお、小学校から中学校へ進学する児童生徒については、別に申込書を作成すること。その際、申込書にある『区分』を、次に進学する区分(「中学」)で選択し作成すること。チーム名は、現所属のチームを『学校・チーム名』の欄に直接手入力すること。なお、プログラムに進学する学校名で記載を希望する場合は、申込担当者(安在)まで直接連絡してください。)
- (3) 種目については、申込データのドロップダウンリストから選択すること。
(4) 原則として、メール以外での申込は受け付けない。
(5) 当日の申込は受け付けない。

- 11 その他
- (1) ナンバーカードは、2019年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部につけること。
 - (2) 登録していない競技者は、申込データのナンバー記入欄は、空欄にしておくこと。なお、大会当日は主催者側から500円でナンバーを貸し出す。(競技終了後、ナンバーを返却した際に、500円は返金します)
 - (3) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下を使用すること。
 - (4) ① 競技順序は、大会の約1週間前までに、「宮崎市陸上競技教協会」のホームページに掲載する。(ホームページアドレス <http://www.mcity-rikukyou.org/>)
② FAXでの配信は行わない。
 - (5) 競技中に発生した疾病・傷害について、応急処置程度は主催者側で行うが、以後の処置については各自で行うこと。必ず、各自でスポーツ安全保険等に加入すること。

【参加されるみなさんへお知らせとお願い】

- 開場予定時刻 7:00
(※ 大会1週間前に、ホームページ上でお知らせします。)
- 開場後、競技会の準備を行います。各チーム、小学生の保護者の方々も、テント設営などのお手伝いを積極的にお願ひします。
- 待機場所等の抽選は行いません。各チーム譲り合って競技場をご使用ください。

【審判の先生方へ】

- 競技役員の集合時間は、競技開始1時間前までです。