

2020年度 宮崎市陸上競技記録会 要項

- 1 主催 宮崎市陸上競技協会
- 2 主管 宮崎市陸上競技協会
- 3 期日 令和2年4月29日(水:祝日) ○競技開始 9:20(予定)
- 4 会場 宮崎市生目の杜運動公園陸上競技場
- 5 種目

区分	種別	種目
男子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通1000m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR
	中学生	○共通100m ○共通200m ○共通800m ○共通1500m ○共通3000m ○低学年100mH ○共通110mH ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通ジャベリックスロー ○共通4×100mR
女子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通800m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100m
	中学生	○共通100m ○共通200m ○共通800m ○共通1500m ○低学年80mH ○共通100mH ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通ジャベリックスロー ○共通4×100mR

- 6 参加資格 2020年度宮崎陸上競技協会登録者または、2020年度登録予定者であること。なお、小学生については登録には関係なく参加できる。
※ 県外チームの参加については、一度競技担当者までご連絡ください。
- 7 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。(※リレーは除く)
 (2) 1種目につき、各学校、チームから何人でも出場できる。
- 8 競技規則 (1) 2020年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項により実施する。
 (2) トラック種目はタイムレースとする。
 (3) ハードルの高さ、投てき物の重量は、以下のとおりとする。

ハードル	種別	台数	高さ	1台目まで	インターバル	最終ハードルからゴールまで
中学男子	共通	10	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m
	低学年	10	0.840m	13.00m	8.50m	10.50m
中学女子	共通	10	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m
	低学年	8	0.762m	12.00m	7.50m	15.50m

区分	種別	砲丸投	ターボジャブ
男子	中学	5.0kg	300g
女子		2.721kg	300g

- (5) 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

区分	種別	練習	試技
男子	小学	1m00	1m05 から 5cm ずつ、1m25 からは 3cm ずつ
	中学	1m25	1m30 から 5cm ずつ、1m50 からは 3cm ずつ
女子	小学	1m00	1m05 から 5cm ずつ、1m25 からは 3cm ずつ
	中学	1m10	1m15 から 5cm ずつ、1m35 からは 3cm ずつ

※ 走高跳に関しては、出場者の状況をみて主催者側で協議し、練習及び試技の最初の高さを変更することもあり得る。

- 9 参加料 (1) 1人1種目 中学生 600円
小学生 500円
リレー 1チーム1000円

- (2) 新型コロナウイルスによる肺炎の感染拡大防止のため、記録会が中止になることも予想されますので、参加料につきましては、当日庶務室で納入してください。なお、当日欠場する選手がいても、参加料の納入は申込段階での金額とします。

- 10 申込方法 (1) 「宮崎市陸上競技協会ホームページ」から申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し、4月10日(金)必着で、必ずメールにて申し込むこと。締め切り後の申込は、一切受け付けない。なお、中学校については、顧問の異動等があることも予想されるため、できる限り3月末までに申し込むことが望ましい。(不明な点は下記まで)

○申込先アドレス fb138753@pav.bb1q.jp (メールでの申込です)

○競技、申込に関する問い合わせ先

〒880-0121 宮崎市大字島之内 7608 番地

宮崎市立住吉中学校 安在 倫孝 宛 (携帯 090-8223-4612)

- (2) 申込に際し、種別・学年・年齢・ベスト記録など、必要事項の記入漏れがないように注意すること。(新年度の学年で申し込むこと。なお、小学校から中学校へ進学する児童生徒については、別に申込書を作成すること。その際、申込書にある『区分』を、次に進学する区分(『中学』)で選択し作成すること。チーム名は、現所属のチームを『学校・チーム名』の欄に直接手入力すること。なお、プログラムに進学する学校名で記載を希望する場合は、申込担当者(安在)まで直接連絡してください。)
- (3) 種目については、申込データのドロップダウンリストから選択すること。
- (4) 原則として、メール以外での申込は受け付けない。
- (5) 当日の申込は受け付けない。

- 11 その他 (1) ナンバーカードは、2020年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部につけること。
- (2) 登録していない競技者は、申込データのナンバー記入欄は、空欄にしておくこと。なお、大会当日は主催者側から500円でナンバーを貸し出す。(競技終了後、ナンバーを返却した際に、500円は返金します)
- (3) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下を使用すること。
- (4) ① 競技順序は、大会の約1週間前までに、「宮崎市陸上競技教協会」のホームページに掲載する。(ホームページアドレス <http://www.mcity-rikukyoku.org/>)
② FAXでの配信は行わない。
- (5) 競技中に発生した疾病・傷害について、応急処置程度は主催者側で行うが、以後の処置については各自で行うこと。必ず、各自でスポーツ安全保険等に加入すること。

【参加されるみなさんへお知らせとお願い】

- 開場予定時刻 8:00 (※ 大会1週間前に、ホームページ上でお知らせします。)
- 開場後、会場の準備を行います。各チーム(小学生を含む)、準備のお手伝いをお願いします。
- 待機場所等の抽選は行いません。各チーム譲り合って競技場をご使用ください。

【審判の先生方へ】

- 競技役員の集合時間は、競技開始1時間前までです。

